

# UNA VIDA DISCIPLINADA=UNA VIDA DE CONTENTAMIENTO

## *Filipenses 4:11-13*

**La Disciplina en nuestras vidas...** ¡Nada fácil! ¡Mucho en qué trabajar! ¡PERO DIOS QUIERE QUE TENGAMOS VIDAS DISCIPLINADAS!

### Tito 1:7-9

- 7 Porque es necesario que el obispo sea irrepreensible, como administrador de Dios; no soberbio, no iracundo, no dado al vino, no pendenciero, **no codicioso de ganancias deshonestas**,
- 8 **SINO** hospedador, amante de lo bueno, sobrio, justo, santo, **DUÑO DE SÍ MISMO**, ¿¿??
- 9 retenedor de la palabra fiel tal como ha sido enseñada, para que también pueda exhortar con sana enseñanza y convencer a los que contradicen.

- “**Dueño de si mismo**”=Alguien que tiene control u **ORDEN** en su vida → **VIDA DISCIPLINADA**.

→ LA **DISCIPLINA** EN NUESTRAS VIDAS VA DE LA MANO CON EL **CONTENTAMIENTO**.

- **El tema de hoy: CONTENTAMIENTO...** ¿Qué es? ¿Qué significa? ¿Qué implica?

### **ILUSTRACIÓN: El Empresario y el Pescador**

Un empresario muy rico se molestó al ver un pescador que estaba sentado relajando cerca de su barco. “¿Por qué no estás en el mar pescando?”, le preguntó al pescador. “Porque he pescado suficiente pescado para el día de hoy”, respondió el pescador. Pero, “¿Por qué no pescas más pescado de lo que necesitas?”, insistió el hombre rico. “Y ¿qué haría con todo ese pescado que no necesito?” “Podieras ganarte más dinero”, replicó el impaciente rico. “Comprarte un mejor barco para que pudiera salir a aguas más profundas y pescar mejor pescado. Podieras comprarte redes de nylon que te ayudaría pescar aun más pescado y así ganar más dinero. Pronto tendrías una flota de barcos y serás rico como yo.” El pescador luego le pregunta, “Y entonces ¿que es lo que haría yo?” “Podieras sentarte y relajarte y disfrutar de la vida”, le contestó el rico empresario. “Y ¿qué crees que estoy yo haciendo en este momento?” le contestó el pescador mientras continuaba mirando tranquilamente al mar.

*Our Daily Bread, 18 de Mayo, 1994.*

## I. ¿QUÉ NO ES CONTENTAMIENTO?

- **Vivimos es una sociedad de DESCONTENTO, de INSATISFACCIÓN**
  - *Los medios nos presionan a querer más, a comprar más (aun sin dinero).*
- **EL DESCONTENTO se ha metido también en las iglesias**
  - *En un sitio de videos en Internet, mientras que de un lado vemos a John Piper, predicando sobre lo que realmente es la fe en Cristo, sin importar lo que nos suceda o tengamos... a lado tenemos al falso profeta Benny Hinn predicando que “si el cielo es de oro, él quiere ese oro ahora, ya”.*
  - *El falso evangelio de prosperidad nos ha invadido con sus seductores y manipulados argumentos de que debemos vivir como hijos de rey, inventando promesas, adulterando la Biblia, etc.*
  - *Este tipo de mensaje es una máscara para la IDOLATRÍA, porque exalta más a las criaturas antes que al Creador, exaltando más a las “bendiciones” que al dador de ellas, DESVIANDO Y QUITANDO EL LUGAR DE CRISTO.*
  - *El evangelio hoy se centra en el “YO”, los beneficios materiales ahora (dinero, salud, no problemas, “pare de sufrir”, chantajeando a Dios, etc...) → CIEGOS GUIANDO A CIEGOS...*
  - *El descontento de la sociedad hace que este tipo de iglesias se llenen (aunque su población se muy fluctuante), pues la gente quiere más, quiere sentirse bien, quiere vivir más cómodamente, quieren el cielo AHORA; buscando experiencias, entretenimiento y palabras dulces...*
  - *Tal como ya Pablo lo había anunciado a Timoteo que pasaría en los últimos tiempos.*

- El contentamiento bíblico NO es un estado de **MISTICISMO** que niega la realidad o se desconecta de ella mediante técnicas de relajación o meditación.
- El contentamiento bíblico tampoco es un estado de **RESIGNACIÓN** o **FATALISMO** (“qué le vamos a hacer”), o una excusa para la **MEDIOCRIDAD** o **CONFORMISMO**.
- El contentamiento bíblico tampoco es una vida de **MASOQUISMO**, en la cual uno se alegra por el sufrimiento o los problemas.

### **Algunos opuestos o contrarios bíblicos de contentamiento:**

- Contentamiento es lo contrario de **ENVIDIA**:

**Santiago 3:16 (NVI)** → Porque donde hay **envidias** [celos] y **rivalidades**, también hay confusión y toda clase de acciones malvadas.

- Contentamiento es lo contrario de **AVARICIA**:

**Heb. 13:5 (NVI)** → Manténganse libres del **amor al dinero**, y **conténtense** con lo que tienen, porque Dios ha dicho: "Nunca te dejaré; jamás te abandonaré."

- Contentamiento es lo contrario de **PLEITOS**:

**Prov. 13:10 (NVI)** → El orgullo sólo genera **contiendas**, pero la sabiduría está con quienes oyen consejos.

- Contentamiento es lo contrario de **ANSIEDAD**:

**Mateo 6:25-34 (NVI)**

**25** "Por eso les digo: No se **preocupen** por su vida, qué comerán o beberán; ni por su cuerpo, cómo se vestirán. ¿No tiene la vida más valor que la comida, y el cuerpo más que la ropa?"

**34** Por lo tanto, no se **angustien** por el mañana, el cual tendrá sus propios afanes. Cada día tiene ya sus problemas.

- Contentamiento es lo contrario de **DESCONTENTO** o **INSATISFACCIÓN**:

**1Cor. 10:10 (NVI)** → Ni **murmuren** contra Dios, como lo hicieron algunos y sucumbieron a manos del ángel destructor.

- *El ejemplo de los hebreos, que a pesar de haber visto la poderosa mano de Dios en su favor, nunca estaban satisfechos, y continuamente hablaban mal contra Dios y pasaban reclamando.*

→ **EN RESUMEN: DESCONTENTO ES UN DESEO DE BUSCAR UNA SITUACIÓN MEJOR QUE LA QUE TENGO, UNA INSATISFACCIÓN CRÓNICA CON MI SITUACIÓN.**

## **II. ES COMPRENDER LA PROVIDENCIA DE DIOS**

### **Filipenses 4:11-13**

**11** No lo digo porque tenga escasez, pues **he aprendido a contentarme**, cualquiera que sea mi situación.

**12** Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy **enseñado**, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad.

**13** Todo lo puedo **en Cristo** que me fortalece.

- Pablo escribió estas palabras desde una cárcel en Roma, bajo peligro de muerte, NO desde un hotel.
  - *¿Qué hizo que Pablo tuviera esta actitud tan inusual?*
  - *¿Cómo llegó Pablo a tener contentamiento?*
  - *NO es estar feliz o contento, una emoción de alegría, ES TENER CONTENTAMIENTO.*

- Pablo tuvo que APRENDER, no es algo natural o fácil.
  - **PRIMERO:** *Una lucha constante contra el YO y sus deseos, y hacerlo a Su manera (Gál.2:20).*

**Rom. 12:1**→ Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en **sacrificio vivo**, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional.

- **SEGUNDO:** *Al morir al YO, no queda más en quien confiar sino sólo en Cristo (v. 13). Rendirnos es la consecuencia de entender Su providencia.*

**Fil. 1:21**→ Porque para mí el **vivir es Cristo**, y el morir es ganancia.

**Salmos 37:4**→ **Deléitate** asimismo en Jehová, Y él te concederá las peticiones de tu corazón.

➔ **ENTENDER ESTAS 2 REALIDADES NOS AYUDARÁN A ALEJAR LA INSATISFACCIÓN Y LA AMARGURA.**

### III. ES COMPRENDER LO GRANDE DE SUS **PROMESAS**

- Un sinónimo moderno de Contentamiento es **ACEPTACIÓN**.
- ACEPTAR es la **confianza** serena, profunda, de que nada ocurre en mi vida sin el conocimiento de Dios.
  - *Si él ve y conoce mi situación, entonces yo debo mirarla desde la óptica divina tanto como me sea posible.*
  - *Aceptación implica creer que Dios puede sacar provecho de cualquier situación para transformarla en un bien para su gloria o incluso para mi propia vida, como José (Gén.50:20 y como lo dice Pablo en Rom.8:28), cuando permanecemos en Él.*
- CREER en Dios y **CREERLE a Dios** son cosas muy diferentes.

**1Pedro 5:6-7**

**6 Humillaos**, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo;  
**7 echando** toda vuestra ansiedad sobre él, **porque él tiene cuidado de vosotros.**

**1Tim. 6:8**→ Así que, teniendo sustento y abrigo, estemos **contentos** con esto.

**Mateo 6:33**→ Más bien, **buscad** primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.

- *Dios nos ha prometido Su cuidado y sustento... ¿Le creo?*
- *Puede ser fácil decir que SÍ, pero... ¿Cuando la prueba es dura y todo se pierde?*
- *No siempre mi concepto de lo necesario es el mismo que el de Dios.*



**ILUSTRACIÓN: Volar sobre las nubes** Aunque en tierra esté cayendo un torrencial aguacero con tormenta, cuando un avión sube más allá de la capa de nubes, lo que se experimenta es la calma acompañada por el resplandeciente sol.

- **CONTENTAMIENTO ES ESTAR POR ENCIMA DE LAS CIRCUNSTANCIAS** PARA QUE NO NOS ATRAPEN.
- Así debería verse nuestra vida ante los problemas en este mundo... VER LOS PROBLEMAS DESDE LA PERSPECTIVA DE DIOS, como David vio a Goliat.

• **«Lo que nos hace felices o desdichados NO son las circunstancias, sino nuestra actitud ante ellas»**

- La siguiente cita bíblica describe muy bien lo que significa realmente CONFIAR en Dios:

**Habacuc 3:17-19**

**17** Aunque la higuera no florezca, Ni en las vides haya frutos, Aunque falte el producto del olivo, Y los labrados no den mantenimiento, Y las ovejas sean quitadas de la majada, Y no haya vacas en los corrales;

**18** Con todo, yo **me alegraré en Jehová, Y me gozaré en el Dios de mi salvación.**

**19** Jehová el Señor **es mi fortaleza**, El cual hace mis pies como de ciervas, **Y en mis alturas me hace andar.**

## Dos advertencias en cuanto a confiar en las promesas de Dios:

1. **NO SERÁ FÁCIL NI RÁPIDO EL VIVIR VIENDO LAS COSAS BAJO LA PERSPECTIVA DIVINA**, Pablo tuvo que aprenderlo. Es un proceso de aprendizaje **duro** y **largo**, pero vale la pena aprobar este curso. Como todo buen curso, no es fácil ni corto, NI EXISTEN ATAJOS. Las **pruebas** son medios para aprender...

2Cor 4:16-18

- 16 Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día.
- 17 Porque esta leve tribulación momentánea **produce** en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria;
- 18 **no mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas.**

2. Cuando se trata de promesas, debemos tener mucho **CUIDADO CON INVENTAR PROMESAS** donde no hay, pues **“Un texto fuera de contexto se convierte en un pretexto”**.
  - o **Ejemplo:** “Mis hijos están bajo la promesa” (Hechos 16), o confundir principios que podemos aprender con promesas, como descontextualizar las promesas materiales hechas por Dios a Israel; o el mismo Fil.4:13 → “Todo lo que me proponga lo puedo hacer”... ¿?
  - Dios NO promete prosperidad, ni éxito material, una vida fácil o EXIMIRNOS DE PRUEBAS, más bien, promete estar con nosotros en las pruebas para que podamos enfrentarlas y madurar.

Las verdaderas promesas y bendiciones no están aquí en la tierra... **SÓLO ESTAMOS DE PASO...**

Col. 3:1-2

- 1 Ya que han resucitado con Cristo, **busquen las cosas de arriba**, donde está Cristo sentado a la derecha de Dios.
- 2 Concentren su atención en las **cosas de arriba**, no en las de la tierra,

Fil. 3:20 → Mas nuestra ciudadanía está **en los cielos**, de donde también esperamos al Salvador, al Señor Jesucristo;

Efesios 1:3 → Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos bendijo con **toda bendición espiritual** en los lugares celestiales en Cristo,

## IV. ES COMPRENDER NUESTRA **PROPIA ESTATURA**

Rom 12:3 Digo, pues, por la gracia que me es dada, a cada cual que está entre vosotros, **que no tenga más alto concepto de sí que el que debe tener**, sino que piense de sí con **cordura, conforme a la medida** de fe que Dios repartió a cada uno.

- **EL EJEMPLO DE JUAN EL BAUTISTA:**

Juan 1:27 → Este es el que viene después de mí, el que es antes de mí, del cual yo **no soy digno** de desatar la correa del calzado.

Juan 3:26-31

- 26 Y vinieron a Juan y le dijeron: Rabí, mira que el que estaba contigo al otro lado del Jordán, de quien tú diste testimonio, bautiza, y todos vienen a él.
- 27 Respondió Juan y dijo: No puede el hombre recibir nada, si no le fuere dado del cielo.
- 28 Vosotros mismos me sois testigos de que dije: Yo no soy el Cristo, sino que soy enviado delante de él.
- 29 El que tiene la esposa, es el esposo; mas el amigo del esposo, que está a su lado y le oye, se goza grandemente de la voz del esposo; así pues, este mi gozo está cumplido.
- 30 **Es necesario que él crezca, pero que yo mengüe.**
- 31 El que de arriba viene, es sobre todos; el que es de la tierra, es terrenal, y cosas terrenales habla; el que viene del cielo, es sobre todos.

- **EL EJEMPLO DE PABLO:** Dijo en Fil.4:13 que su fortaleza venía de Cristo, no de él. No confiaba en sus capacidades o su imagen. Pablo no andaba buscando impresionar o llamando la atención hacia él.
- Sin Cristo no hay verdadero contentamiento. Usted podrá creer que lo tiene, pero será pasajero.

**Fil. 3:8 (NVI)→** Es más, **todo lo considero pérdida** por razón del incomparable valor de conocer a Cristo Jesús, mi Señor. Por él lo he perdido todo, y lo tengo por estiércol, a fin de ganar a Cristo

**2Cor 3:5 (NVI)→** No es que nos consideremos competentes en nosotros mismos. **Nuestra capacidad viene de Dios.**

- Cuando confío en mí mismo, cuando hago las cosas a mi manera, NO TENDRÉ CONTENTAMIENTO.
- Implica **HUMILDAD** para dejar de confiar en mí mismo y que Cristo actúe en mí (Gál.2:20).
- Alguien que confía en sus propias fuerzas o meritos, **-un soberbio- NUNCA SE SATISFACE**
  - *Creen que todo lo merecen, que todos les deben honra, que son indispensables, que todo lo hacen bien, HASTA CREER QUE DIOS LES DEBE.*
  - *Y como no se cumplen sus expectativas, viven DESCONTENTOS →Amargados.*
- **LA CLAVE** para tener un adecuado concepto o una autoestima adecuada es basarla en Cristo. Sólo conociéndole más es como Él puede ir creciendo en mí y “YO” mermando.
  - *Pablo dice “todo lo puedo **EN** Cristo” → Significa DENTRO, DEPENDIENDO, UN ESTADO.*
  - *Como las ramas al tronco. Es una relación de **dependencia constante**, NO esporádica.*

**Juan 15:5→** "Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que **permanece** en mí, como yo en él, **dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada.**

- **¿Cómo permanecer?** ¿Cómo le puedo conocer más? → Todos lo sabemos... ¿Lo hacemos?



- **¿CÓMO ESTÁ MI ALIMENTACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS?**
  - ¿Mi tiempo a solas con Dios y Su Palabra?
  - ¿Escucho buenos mensajes basados en la Palabra de Dios? ¿Tomo notas?
  - ¿Aprovecho oportunidades para aprender más?
  - ¿Leo Su Palabra?
- **¿CÓMO ESTÁ MI VIDA DE ORACIÓN?**
- **¿CÓMO ESTOY FUNCIONANDO DENTRO DEL CUERPO DE CRISTO-LA IGLESIA?**
  - ¿Amo lo que Cristo más ama? ¿La cuido y defiendo?
  - ¿Cuánto amo a los demás miembros del cuerpo?
  - ¿Estoy sirviendo-cumpliendo mi papel en este Cuerpo?
- **¿ESTOY COMPARTIENDO LO QUE DIOS HA HECHO EN MÍ? ¿O ESTOY ENGORDANDO?**



**¿RECUERDAN QUE DESCONTENTO ES UN DESEO DE BUSCAR UNA SITUACIÓN MEJOR QUE LA QUE TENGO?**

**¿Hay algo mejor que Cristo?**

**CRISTO ME FORTALECE PORQUE ESTÁ VIVO HOY Y ME TRANSMITE SU PODER COMO EL TRONCO DE LA VID DA LA SAVIA AL PÁMPANO.**

**SÓLO HAY DOS FORMAS DE REACCIONAR ANTE LA VIDA Y SUS PROBLEMAS:**

1. «TODO ME DEJA INSATISFECHO»
2. O la aceptación confiada del apóstol, «HE APRENDIDO A CONTENTARME EN TODA SITUACIÓN... PORQUE TODO LO PUEDO EN CRISTO QUE ME FORTALECE»,

**¿En cuál lado voy a estar?**

Aporte de:

Luis Alonso Cabezas Álvarez  
Equipo Pastoral  
Comunidad Bíblica de la Gracia  
San Antonio de Belén, Heredia  
E-mail: [acabezas@graciabiblica.com](mailto:acabezas@graciabiblica.com)  
Web: [www.graciabiblica.com](http://www.graciabiblica.com)

