

# UNA VIDA DISCIPLINADA:

## Uso del Tiempo



Dentro de los requisitos para los líderes del ministerio, hay uno que llama la atención y que puede ser difícil de explicar de buenas a primeras, veamos:

**Tito 1:7-9**

- 7 Porque es necesario que el obispo sea irreprochable, como administrador de Dios; no soberbio, no iracundo, no dado al vino, no pendenciero, no codicioso de ganancias deshonestas,
- 8 **SINO** hospedador, amante de lo bueno, sobrio, justo, santo, **DUEÑO DE SÍ MISMO**. ¿¿??
- 9 retenedor de la palabra fiel tal como ha sido enseñada, para que también pueda exhortar con sana enseñanza y convencer a los que contradicen.

- ¿DUEÑO DE SI MISMO? ¿Qué significa eso? ¿No suena anticristiano? → Veamos su significado:

**G1468**

**enkrates** (ἐγκρατής **G1468**) denota la ejercitación de **dominio propio**, alguien que es dueño de sí mismo. Bien **controlado**, alguien que se contiene.

**1Tim. 3:2** → Pero es necesario que el obispo sea irreprochable, marido de una sola mujer, sobrio, prudente, **DECOROSO**, hospedador, apto para enseñar;

**G2887**

**kosmios** (κόσμιος **G2887**) **ordenado**, bien dispuesto, decente, modesto (relacionado con kosmos, en su sentido primario como disposición armoniosa, adorno; cf. kosmikos, mundano, que se relaciona con kosmos en su sentido secundario como el mundo). **DISCIPLINADO** (BAD).

- **DISCIPLINA**: Una palabra que sin razón alguna, se ve como algo “malo” o “negativo”, PERO significa ser instruido, enseñado, corregido, enderezado, advertido o restringido... ¿ES ESO MALO?

**EN RESUMEN:**

**Dueño de sí mismo=Alguien que tiene control u ORDEN en su vida → VIDA DISCIPLINADA.**

¿QUÉ ÁREAS DE LA VIDA SON VITALES PARA SER DISCIPLINADOS? Hoy veremos una...

**ILUSTRACIÓN:** Cada día nos depositan €86.400,00 no acumulables para el día siguiente... hay que usarlos todos ese día, porque expiran... ¿Qué haría? → Así es el **TIEMPO**, cada día tenemos 86400 segundos.

- Nuestra vida es tiempo y yo tengo que dar cuenta a Dios por mi vida... Por tanto... ¿Cuán disciplinado soy con el tiempo que tengo para vivirla?
- El tiempo es irreversible... ¿Cómo lo utilizo?

Una de las áreas más difíciles y vitales: **NUESTRO TIEMPO**

## I. DIOS ES UN DIOS DE **ORDEN**

- Él dio tiempo a todo, todo tiene su horario.
  - El tuvo un horario para crear el mundo.

**Éxodo 20:11** →Porque en **seis días** hizo Jehová los cielos y la tierra, el mar, y todas las cosas que en ellos hay, y reposó en el séptimo día; por tanto, Jehová bendijo el día de reposo y lo santificó.

- *Y estableció horario para esa creación... ¿Qué pasa cuando alteramos ese orden?*

**Ecl. 3:1** →**Todo tiene su tiempo**, y todo lo que se quiere debajo del cielo **tiene su hora**.

**Prov. 6:6-8**

**6** Ve a la hormiga, oh perezoso, Mira sus caminos, y sé sabio;

**7** La cual no teniendo capitán, Ni gobernador, ni señor,

**8** Prepara en **el verano** su comida, Y recoge en **el tiempo de la siega** su mantenimiento.

- *Nuestro cuerpo es testigo de ese horario cada día... ¿Qué pasa cuando alteramos ese orden?*

**Sal. 39:4-5**

**4** Hazme saber, Jehová, mi fin, Y cuánta sea **la medida de mis días**; Sepa yo cuán frágil soy.

**5** He aquí, diste a mis **días término corto**, Y mi edad es como nada delante de ti; Ciertamente es completa vanidad todo hombre que vive.

**Sal. 90:12** →Enséñanos de tal modo a **contar nuestros días**, Que traigamos al corazón sabiduría.

## II. COMO HIJOS DE DIOS DEBEMOS SER DISCIPLINADOS

- Como leímos antes en TITO y Timoteo, SER DISCIPLINADOS es un requisito para servir a Dios.
- **DISCIPLINADO: hacer lo que debo hacer.**
- Específicamente: CUIDAR “NUESTRO” TIEMPO.
- ¿Soy irreprensible en esta área... el tiempo que Dios me da para administrar?

**1Cor. 4:2** →Ahora bien, se requiere de los administradores, que cada uno sea hallado **fiel**.

- ¿Estoy siendo fiel en la administración del tiempo que Dios me da cada día?
- **PERO en la práctica vemos una dura realidad:**

**Ecl. 9:12** →Porque **el hombre tampoco conoce su tiempo**; como los peces que son presos en la mala red, y como las aves que se enredan en lazo, así son **enlazados los hijos de los hombres en el tiempo malo**, cuando cae de repente sobre ellos.

- DEBEMOS PROCURAR TENER DEFINIDO NUESTRO HORARIO.

## III. UN ARMA CONTRA EL PECADO

- UN HORARIO nos dice **DÓNDE ESTAR Y QUÉ HACER**, y **NO nos deja tiempo para pecar** (al menos del pecado deliberado).
- ¿Qué pasa cuando nos salimos de nuestro horario?
- Muchos han caído por no tener un horario.
  - *Ejemplo: El Rey David (2 Sam. 11)*

**2Sam. 11:1-2**

**1** Aconteció al año siguiente, en el tiempo que salen los reyes a la guerra, que David **envió** a Joab, y con él a sus siervos y a todo Israel, y destruyeron a los amonitas, y sitiaron a Rabá; **pero David se quedó** en Jerusalén.

**2** Y sucedió un día, al caer la tarde, que se levantó David de su **lecho** y **se paseaba** sobre el terrado de la casa real; y vio desde el terrado a una mujer que se estaba bañando, la cual era muy hermosa.

- *El Rey David es un ejemplo de alguien que se salió de su horario: **Estuvo en el lugar equivocado, haciendo lo equivocado.***
- UNA AGENDA, PLAN, HORARIO, ETC... es una buena ayuda: MI VIDA EN PAPEL (PC-Palm).
  - *Es la mejor manera de saber qué hacer y dónde estar.*
  - *Es una forma de traer el futuro al presente, para poder planear cómo llegar a ese futuro.*
  - *Es una forma de, intencionalmente, no poner en mi horario oportunidades para pecar.*
  - *Nos ayuda a tener nuestras **PRIORIDADES** en orden... ¿Cuáles son?*
    - *Ejemplo de echar piedras y arena en un recipiente... ¿Qué echar primero para aprovechar el espacio? ¿Qué es más importante? **LO URGENTE** vs. **LO IMPORTANTE***
    - **Las cosas eternas.**
      - **Col. 3:2** → Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra.
        - *PERO muchas veces estamos más enfocados en lo material, lo de este mundo pasajero: Títulos, pasatiempos, profesión, dinero, etc...*
    - **La familia** (Puedo cambiar de trabajo, profesión o negocio, PERO NO PUEDO CAMBIAR DE FAMILIA).
  - *Un horario puede mostrarnos, no tanto lo que hacemos, SINO LO QUE SOMOS.*
    - *Al final somos producto de lo que somos, no de lo que hacemos.*

Lucas 6:44-45

**44** Porque cada árbol se conoce por su fruto; pues no se cosechan higos de los espinos, ni de las zarzas se vendimian uvas.

**45** El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo bueno; y el hombre malo, del mal tesoro de su corazón saca lo malo; porque de la abundancia del corazón habla la boca.

#### IV. UNA COMPETENCIA POR NUESTRO **TIEMPO**

- UN CONSEJO PARA CONCLUIR: Observemos esa competencia...

Efesios 5:15-17

**15** Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios,

**16** *aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos.*

**17** Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor.

- “Los días son malos”: Estamos rodeados de maldad.
- Seamos entendidos de la voluntad del Señor (en Su Palabra) y vivamos de acuerdo con sus principios.
  - *Cada minuto que no aproveche bien, es un minuto mal usado.*
  - *Cada minuto que no aproveche, el enemigo sí lo aprovecha... No es que “nada” pasa.*
  - *No existe tiempo muerto... o se aprovecha para lo bueno o el enemigo lo aprovechará.*
  - *Por cada oportunidad que dejemos pasar para crecer espiritualmente, servir a Dios y a los demás; el enemigo gana terreno para enfriarnos, hacernos caer o debilitarnos.*
- Al final, aquí se muestra que sólo hay dos tipos de personas: **Sabios** y **Necios**.
- **LA DIFERENCIA: EL SABIO APROVECHA BIEN EL TIEMPO, EL NECIO NO.**
- ¿QUÉ DESEA EN 2 AÑOS HACER?
- ¿QUÉ HICE, QUE NO DEBÍ HACER O QUÉ ESTOY HACIENDO?

**“Ayer es historia, mañana es misterio, HOY un regalo”**

- **MI TIEMPO PERSONAL CON DIOS ES EL TIEMPO MÁS IMPORTANTE, PERO... ¿QUÉ FÁCIL SACRIFICAMOS LO MÁS IMPORTANTE!**

Aporte de:

Luis Alonso Cabezas Álvarez  
Equipo Pastoral  
Comunidad Bíblica de la Gracia  
San Antonio de Belén, Heredia  
E-mail: [acabezas@graciabiblica.com](mailto:acabezas@graciabiblica.com)  
Web: [www.graciabiblica.com](http://www.graciabiblica.com)

